



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 18.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45/04	Салат из свежей капусты с фасолью	75	4,82	63	1,8	1,6	6,8
	2 блюдо	436/04	Картофельная запеканка с мясом с/м и зел. луком	150/10	40,18	287	10,1	12,1	29,4
	напиток	638/04	Напиток из шиповника с печеньем	200/40	15,49	157	2,6	2,5	15,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	649	19,06	16,68	81,02

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 18.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	334/03	Макароны, запеч. с сыром с/м	145/10	19,02	139	4,3	4,9	22,1
	напиток	692/04	Кофейный нап. с мол.	200	7,32	113	2,1	1,8	12,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	46/04	Салат из соленых огурцов	75	8,25	57	0,5	1,21	1,3
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет. и цыпл.	250/10/25	16,47	154	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	436/04	Картофельная запеканка с мясом с/м	150/10	38,27	287	10,1	12,1	29,4
	напиток	638/04	Напиток из шиповника	200	6,71	119	1,3	1,1	11,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,85	63	2,11	0,18	12,1
					101,59	1074	29,07	27,97	133,72